



## 〈防禦流感及其他呼吸道傳染病〉

敬啟者：

根據衛生防護中心表示，本地季節性流感活躍程度近期持續上升，顯示香港已進入2024/25 流感季節。社會各界必須提高警覺，做好個人保護措施，預防流感及其他呼吸道感染。

幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及出現併發症。由於學校是群體聚集的地方，因此傳染病（如流感及其他呼吸道感染）很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或學童（尤其是有徵狀的）。

為防止流感及其他呼吸道傳染病的爆發，每天上學前，請 台端為 貴子弟量度體溫，學生如出現發熱（口溫高於 37.5°C 或 99.5°F，或耳溫高於 38°C 或 100.4°F），不論是否有呼吸道感染病徵，都不應回校上課。

此外，學校建議採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 保持手部衛生，避免觸摸眼睛、口和鼻；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- 保持室內空氣流通；
- 正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上學，避免前往人多擠迫的地方，並盡早求醫；
- 當需要接觸有發燒或呼吸道感染症狀的患者時應佩戴口罩；
- 在乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時亦應佩戴外科口罩；
- 高危人士到訪公眾地方時應佩戴外科口罩；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力，以建立良好的身體抵抗力。

學校將於 13/2(四)開始，每天為學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學生，學生如出現發燒，學校將通知家長，讓學生即時回家，並盡快求醫。

懇請 台端教導 貴子弟配合學校的措施及提高警覺防禦流感及其他呼吸道傳染病。

貴家長如有任何查詢，歡迎致電與姚濬哲副校長聯絡（電話：2560-5678）。

此致

貴 家 長

聖公會李福慶中學校校長

吳幼美

謹啟

二零二五年二月十二日



回條

(學生須於二月十四日或前交回班主任)

敬覆者：

本人知悉 貴校有關〈防禦流感及其他呼吸道傳染病〉事宜，本人定當教導敝子弟配合學校的措施及提高警覺防禦流感及其他呼吸道傳染病。

此覆

聖公會李福慶中學校長

家長簽署 : \_\_\_\_\_  
家長姓名 : \_\_\_\_\_  
學生姓名及學號 : \_\_\_\_\_ ( )  
班別 : \_\_\_\_\_

二零二五年二月 日