

聖公會李福慶中學

生涯規劃教育工作計劃 (2015-2016)

目標讓學生：

探索自己的興趣、

認識自己的長處、

激發對工作世界的好奇心、

培養規劃及作出決定的能力，

藉不同的學習經歷和事業探索活動，

認識各行各業及銜接各升學就業的途徑，

為升學或就業作出明智的選擇。

聖公會李福慶中學

生涯規劃教育工作計劃 (2015-2016)

目標	策略 / 工作	評估方法	生涯規劃津貼的分配
認識自己 探索自己的興趣 認識自己的長處	<u>中一：自我探索工作坊</u> 協助學生自我認識，建立正面自我形象及良好個人素養，及初步生涯方向。	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 計算活動出席紀錄 ◇ 檢視問卷調查結果 	YMCA 免費
認識各行各業	<u>中二：模擬社會體驗日</u> 1. 跳出自我，了解個人與人之間的互動及影響 2. 讓學生對未來社會與家庭帶來的挑戰有更多感受及準備	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 計算活動出席紀錄 ◇ 檢視問卷調查結果 	YMCA 免費
認識自己 探索自己的興趣 認識自己的長處 設立目標 培養規劃	<u>中三：「我的夢工場」</u> 1. 自我認識及初步性向分析，定立初期目標。 2. 協助初中學生建立其職業夢想及目標，與及實踐夢想的步驟。	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 計算活動出席紀錄 ◇ 檢視問卷調查結果 	YMCA 免費
激發對工作世界的好奇心 認識各行各業	<u>中四：職業探索行</u> 參觀企業及社企，了解不同行業之實際工作情況，與及創業所需之技巧及精神。	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 計算活動出席紀錄 ◇ 檢視問卷調查結果 	YMCA 免費
激發對工作世界的好奇心	<u>中四：職業體驗遊戲</u> 讓中四同學在模擬情境中尋找出路，配以社會上	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 計算活動出席紀錄 ◇ 檢視問卷調查結果 	聖雅各\$14,364

目標	策略 / 工作	評估方法	生涯規劃津貼的分配
認識各行各業 培養規劃	真實多變的狀況，提高同學對思考及規劃未來的迫切性及重要性。		
認識自己 探索自己的興趣 認識自己的長處 培養規劃	<u>中五：自我探索工作坊</u> 協助學生建立正面自我形象及良好個人素養，及反思個人素養與生涯規劃之關係。	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 計算活動出席紀錄 ◇ 檢視問卷調查結果 	YMCA 免費
認識各升學途徑 個人規劃 設立目標	<u>台灣生涯規劃之旅</u> 讓中五學生親身體驗當地生活及深入了解台灣升學情況，為將來升學作好準備。	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 分析問卷調查結果 	\$59,500
個人規劃 設立目標及反思	<u>中五個人生涯評估</u> <ol style="list-style-type: none"> 1. 以 B.O.S.S.理念出發，從思想積極性、夢想確立、自我認知及抉擇能力四個範疇去量度參加者此時此刻的生涯成熟程度，讓同學能以此為基礎，為自己未來訂立規劃方向。校方亦能從數據中得到參與級別學生的整體偏向或差異，用以分析並作相應跟進 2. 每位中五學生個別進行約一小時的面談評估，隨後會收到個別評估報告，並有三十分鐘面談講解報告。校方在評估中期及最後會得到全級評估分析，以跟進發展 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 計算活動出席紀錄 ◇ 檢視問卷調查結果 ◇ 檢視科組會議紀錄 	香港青年協會 \$80,800
個人規劃 設立目標及反思	<u>中五個人升學就業輔導</u> <ol style="list-style-type: none"> 1. 讓同學了解個人夢想方向、協助解決升學就業困擾及訂立達到夢想的具體行動，從而提升個人升學就業能力 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 計算活動出席紀錄 ◇ 檢視問卷調查結果 ◇ 檢視科組會議紀錄 	香港青年協會 \$87,500

目標	策略 / 工作	評估方法	生涯規劃津貼的分配
	2. 以社工進校形式，為同學提供單對單的面談輔導，進校日數視乎接受生涯輔導服務的人數而定		
為升學準備	<u>中六：面試技巧工作坊</u> 以小組模擬面試形式提升學生的面試能力。	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 計算活動出席紀錄 ◇ 檢視問卷調查結果 	YMCA 免費
認識自己 探索自己的興趣 認識自己的長處 培養規劃及作出決定的能力	<u>中六選科與職業專題講座</u> 協助學生因應自身成績、興趣、專長與出路，訂立合適之選科策略。	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 計算活動出席紀錄 ◇ 檢視問卷調查結果 	YMCA 免費
認識各升學途徑 設立目標及反思 培養規劃及作出決定的能力	<u>中六模擬放榜</u> 讓中六同學在放榜前為自己設定方向及認識不同的出路。	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 分析問卷調查結果 ◇ 學生/老師回饋 	救世軍\$12,000
激發對工作世界的好奇心 認識工作實況	<u>中四至中六模擬企業體驗活動</u> 透過真實買賣活動，讓學生對商業世界的運作有更深入了解，明白不同工作崗位的職務，並加強學生合作、溝通能力，達至全人發展	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 分析問卷調查結果 ◇ 計算活動出席紀錄 ◇ 學生/老師回饋 	\$6,600
認識各升學途徑	<u>中五至中六大專體驗遊</u> 因應學生之情況安排參觀，與及與院校學生對談，讓學生了解大專生活，刺激其升學動機。	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 分析問卷調查結果 ◇ 計算活動出席紀錄 ◇ 學生/老師回饋 	YMCA 免費
激發對工作世界的好奇心 認識各行各業	<u>中五至中六「同輩同行」與標杆對話</u> 由專業人士、校友、學生家長、以至學業成績未	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 分析問卷調查結果 ◇ 計算活動出席紀錄 	YMCA 免費

目標	策略 / 工作	評估方法	生涯規劃津貼的分配
	太理想的成功人士，計劃將依據參與學生之興趣，安排不同嘉賓與學生分享其生活奮鬥故事。	◇ 學生/老師回饋	
教師培訓： 提升學校相關教職員在對推行校本生涯規劃課堂/輔導/活動之認識及施行技巧	<u>教師生涯規劃工作坊</u> 透過講解與多元活動，介紹生涯規劃定義、生涯規劃階段、生涯規劃一般原理及技巧、校本生涯規劃課堂/輔導/活動之實行技巧。	◇ 檢視問卷調查結果 ◇ 老師回饋	YMCA 免費
家長技援： 協助子女中四選科	<u>中三家長晚會</u> 認識高中學制、高中選科策略、高中選科與大學選科的關係、家長的角色和如何協助子女選科，及澄清選科常見錯誤。	◇ 檢視問卷調查結果	學友社協辦\$1500
家長技援： 協助子女選擇升學出路	<u>中六畢業生出路及一起預備放榜的日子</u> 簡述大學聯招，以及介紹聯招以外的本地升學途徑，並分享如何進一步協助子女選擇適合的升學出路。	◇ 檢視問卷調查結果	學友社協辦\$1500
協助生涯規劃的運作	聘請一位教學助理及一位 0.2 學位教師	◇ 校內考績	\$343,261

預計總額 \$607,025