



〈「校園·好精神 II」健康週〉

敬啟者：

為繼續推廣校園精神健康，學校將於5月13日至18日舉行〈「校園·好精神 II」健康週〉，讓學生及老師釋放空間，減輕學業和工作壓力，增加活動和相聚時間，健康週之詳情如下：

1. 老師於該週只給予學生堂課，不給予家課，讓學生於課堂完成課業，毋須回家做功課。
2. 該週暫停彩虹班、A計劃及各科小測。
3. 提供運動用品及開放LFH健體中心，安排如下：

| 時間 | 運動用品 | 設施 |
|--------------|---------------|-------------|
| 下午12:40至1:10 | 籃球、排球、羽毛球及躲避盤 | 健體中心及天台乒乓球場 |
| 下午3:45至5:00 | 籃球、排球、羽毛球及躲避盤 | 健體中心及天台乒乓球場 |

4. 聖雅各福群會青年服務提供午間展覽及遊戲：Layers 情緒覺察互動展及秒殺「壓力山大獸」
5. 鼓勵師生一起做運動、下棋、玩遊戲及閒談，增進師生關係。
6. 津貼師生租用康文署體育場地舉辦班會活動
7. 免費派發每位學生一張小食部「樽裝飲品換領券」
8. 提供午間歌唱表演
9. 學生可於該週穿著冬季運動服回校
10. 家教會為家長送上父母親節心意咭及禮品
11. 家教會及學生會於該週每天為老師提供健康飲品及小食
12. 5月18日舉辦SOUL KEEPERS自我關顧-酒精墨水畫體驗家長工作坊

學校期望家長亦可與子女鬆一鬆，暫時放輕子女學業之壓力，子女放學回家後，家長可與子女一起輕鬆用膳，抽空與子女傾談、散步、看電視、看電影或做運動等等，增添親子歡樂時間，一起響應「校園·好精神 II」活動，提升正能量。

此致
貴家長

聖公會李福慶中學校長

謹啟

吳幼美

二零二四年五月六日

回條

(學生須於五月十日交回班主任)

檔案編號：23242

敬覆者：

本人知悉 貴校〈「校園·好精神 II」健康週〉事宜。

此覆

聖公會李福慶中學校長

家長簽署 : _____
家長姓名 : _____
學生姓名及學號 : _____ ()
班別 : _____

二零二四年五月 日