



〈 Chillax Y2K 精神健康服務計劃 - 「Proj. #MNYY」 〉

敬啟者：

為加強學生精神健康素養認知，以預防及減低青少年受精神健康問題困擾的風險，並推廣校園身心靈健康，本校將推薦學生參與由香港中華基督教青年會舉辦的 **Chillax Y2K 精神健康服務計劃 - 「Proj. #MNYY」**。貴子弟獲本校推薦，有關活動詳情臚列如下，敬希查照：

活動日期：2024 年 10 月 05 日至 2025 年 7 月 30 日
(時間表請參閱附件一)

地點：香港中華基督教青年會所屬營地及會所、本校
費用：全免
負責老師：王詠妍老師、社工張明欣姑娘及傅劍明先生

敬希 貴家長支持，鼓勵 貴子弟積極參與是次活動。如有查詢，請與社工張明欣姑娘或傅劍明先生聯絡 (電話：2560-5678)。

此致
貴家長

聖公會李福慶中學校長

謹啟

吳幼美

二零二四年九月十二日



回條

檔案編號：24027

(學生家長須於九月二十日或前以 GRWTH 回覆)

敬覆者：

本人知悉及同意敝子弟參加〈 Chillax Y2K 精神健康服務計劃 - 「Proj. #MNYY」 〉事宜，並會督促敝子弟積極參與活動。

此覆
聖公會李福慶中學校長

家長簽署 : _____
家長姓名 : _____
學生姓名及學號 : _____ ()
班別 : _____

二零二四年九月 日

附件一
活動時間表

日期	內容	對象	地點
05/10/2024	培訓一：心之窗工作坊	參加者	YMCA 柴灣會所
11/10/2024	培訓二：MNY Y 培訓日營	參加者	YMCA 烏溪沙青年新村
11 至 12 月/2024	培訓三：創意媒體工作坊	參加者	YMCA 小西灣會所
11 月/2024 至 5 月/2025	校園行動： 由每組參加者以設計思維方式 構思推廣校園身心靈健康活動	所屬中學 學生	所屬中學
12 月/2024 至 2 月/2025	社區參與： 參加者共同參與由大會舉辦的 社區身心靈健康推廣活動	社區人士	社區
7 月/2025	試後聯合大型活動	港島區 中學生	待定