



〈中五級宗教科 - 藝術靜修工作坊〉

敬啟者：

為讓學生身、心、靈得以均衡發展，本校安排中五級學生參加由聖公會聖約翰座堂生命啟進中心 (St John's Cathedral Life Enrichment Centre) 舉辦名為「靜觀 I see, I hear, I feel」的藝術靜修工作坊。是次活動讓學生透過體驗觀察、放鬆練習、寫、畫、分享、安靜步行等等，培養對想法、情緒的理解，讓學生思維更清晰，管理壓力及情緒。活動詳情如下，敬希查照：

日期：2025 年 1 月 24 日 (星期五)

集合時間及地點：下午 2 時 30 分 本校小食部

活動時間：下午 3 時 00 分至 5 時 00 分

活動及解散地點：聖公會聖約翰座堂生命啟進中心 (地址：中環花園道 4 號)

費用：全免 (由學校全額津貼，請自備回程交通費)

帶隊老師：譚力恒老師、梁祝嫻老師、陳若龍老師、陳立智老師、陳穎成老師

備註：學生請穿整齊學校體育服，並帶備食水、晴雨具等

如有垂詢，請與譚力恒老師或梁祝嫻老師聯絡 (電話：2560-5678)。

此致

貴家長

聖公會李福慶中學校長

謹啟

吳幼美

二零二五年一月十三日



回條

(學生須於一月十七日或前交回梁祝嫻老師)

檔案編號： 24153

敬覆者：

本人知悉 貴校有關參加〈中五級宗教科 - 藝術靜修工作坊〉活動事宜。

此覆

聖公會李福慶中學校長

家長簽署 : _____
家長姓名 : _____
家長之緊急聯絡電話 : _____
學生姓名及學號 : _____ ()
班別 : _____

二零二五年一月 日