



### 〈乘風航〉

敬啟者：

為了提升學生的自信心，學習勇於挑戰自己，本校特別舉辦「乘風航」，透過海上歷奇體驗，讓學生發揮堅毅精神，與同儕合作解決困難。活動詳情臚列如下，敬希查照：

	公民教育工作坊	航前工作坊	乘風航	航後工作坊
日期	五月八日(四)	五月十五日(四)	五月二十一日(三)	五月三十日(五)
時間	下午三時三十分至五時	下午一時三十分至三時	上午九時至下午四時三十分	下午一時三十分至三時
地點	聖公會李福慶中學	沙田公立學校	訓練船「賽馬會歡號」	沙田公立學校
解散時間	下午五時	下午四時三十分	下午五時四十五分	下午四時三十分
內容	1. 培養學生的同理心與社會責任感。 2. 認識社區中的弱勢群體，學習如何以行動幫助有需要的人。 3. 連結「乘風航」的團隊精神，鼓勵學生將勇氣與合作延伸至社會服務。	簡介船上訓練內容、注意事項及個人裝備。	1. 海上安全措施、船上規則、繩結運用、墮海救人程序、基本航海知識； 2. 認識船內設施，如洗手間，救生衣、救火設備的使用及位置； 3. 海上求生訓練、指令活動、救生艇操作、空中飛人等。	讓學生回顧深刻的船上時刻，並連結到日常生活的應用。
費用	全免 (如無故缺席，需繳交相關活動費用港幣 500 元正)			
服飾	穿著整齊體育服			
交通	學校安排旅遊巴士接送參加同學往返活動場地，並於學校解散。			
負責老師	楊道驊老師、陳穎成老師、王詠妍老師			
備註	1. 不論參加者是否懂得游泳，均可參與，但必須健康狀況良好。 2. 參加者必須於活動前提交健康申報表。 3. 參加「乘風航」活動的同學，必須參加所有航前訓練。 4. 「航前工作坊」當天會派發參加者備忘。 5. 海上訓練活動當日，學生需自備水樽、防曬用品、暈船藥及後備衣物等。			

敬希 貴家長支持，鼓勵 貴子弟積極參與是次活動。如有查詢，請與楊道驊老師聯絡（電話：2560-5678）。

此致  
貴家長

聖公會李福慶中學校長

謹啟

吳幼美

二零二五年四月十日



# 聖公會李福慶中學

檔案編號：24231

2024 – 2025 年度家長通告

## 回條

(學生家長須於四月十五日或前以 GRWTH 回覆)

敬覆者：

本人知悉及同意敝子弟參加〈乘風航〉事宜，並會督促敝子弟積極參與活動。

此覆

聖公會李福慶中學校長

家長簽署 : \_\_\_\_\_  
家長姓名 : \_\_\_\_\_  
學生姓名及學號 : \_\_\_\_\_ ( )  
班別 : \_\_\_\_\_

二零二五年四月 日