

這次旅程讓我深刻體會到中醫藥的博大精深，更對傳統文化有了嶄新的認識。

在涼茶博物館，我系統地瞭解了涼茶悠久的發展歷史及其與嶺南人民日常生活的緊密聯繫。最令我著迷的是那個關於訶子樹的動人傳說——沒想到一顆小小的果實墜入井中，竟能將普通井水轉化為具有療效的涼茶。親身體驗搗藥過程時，紫蘇與薄荷的清香縈繞鼻尖，讓我真切感受到中藥材的獨特魅力。更令人驚嘆的是不同藥材的巧妙配伍能產生截然不同的功效，中醫藥的智慧實在令人折服！

參觀大學醫院時，智慧藥房給我留下深刻印象。透過大型電子屏幕，配藥、煎煮的全過程一目了然，還能為患者提供代煎服務，充分展現了傳統醫藥與現代科技的完美融合。在耳穴療法講座上，我驚奇地發現耳朵這個小小器官竟蘊藏著對應全身的穴位網絡。講師分享的臨床案例更讓我由衷敬佩醫者仁心，也激發了我對中醫更濃厚的興趣。

中藥博物館的參觀讓我大開眼界，認識到中藥材種類之繁多、功效之多元。特別震撼的是連犀牛角與蜈蚣這類特殊材料都能入藥，足見前人對自然萬物的深刻認知。親手參與配藥與製作香囊的過程，更讓我體會到中醫師調配藥方時的嚴謹與用心。

這次活動讓我深刻認識到：中醫藥不僅是前人留給我們的珍貴文化遺產，更能與時俱進地融入現代醫療體系。我們更應該珍視並傳承這份文化瑰寶，讓更多人領略其獨特價值。這場知性之旅令我獲益良多，衷心期待未來能參與更多這樣的深度文化體驗。

聖公會李福慶中學

3H 莊雨嘉

衷心感謝教育局悉心籌辦本次「廣州中醫藥探索之旅」，提供寶貴機會讓我有機會帶領學生實地考察深具特色的中醫藥文化景點。在為期三天的參訪中，學生們不僅深入了解了中醫藥的歷史淵源，更深刻感受到傳統智慧與現代科技的融合成果。

行程涵蓋廣州中醫藥大學、廣東省涼茶博物館、廣東中醫藥博物館及當地中醫藥企業。最令我印象深刻的是廣州中醫藥大學護士長分享的耳穴療法應用，讓我深刻認識到中醫學不僅能透過中藥調理，更能藉由穴位刺激等方式迅速緩解患者症狀，徹底顛覆了我過去認為中醫療效較慢的觀念。

此次考察不僅拓展了師生們的中醫藥知識體系，更深化了對傳統文化的理解與認同，並了解更多中醫藥行業的資訊，拓展視野。期待未來能持續舉辦此類寓教於行的文化體驗活動，讓更多師生受益。

聖公會李福慶中學
李嘉峰老師